

	выход	рис	соль	с/м	сахар	молоко	хлеб пшеничный	творог	сметан а	сыр	чай	манка	капуста	морковь	лук	п/м	курица	гречка	банан	рыба	сосиска	с/ф	хлеб рж сок	выпеч ка догово	яблоко	пшено	горох	картоф	макар	говяди	яйцо	груша	солянка	кр. пше	апельс	свекла	кекс			
ЗАВТРАК																																								
Каша гречневая молочная с/м	150		0,002	0,005	0,005	0,1											0,045																							
Чай с сахаром	200				0,02						0,002																													
Хлеб с маслом и сыром	165			0,005			0,15			0,01																														
ВЫХОД	515																																							
ОБЕД																																								
Суп борщ на м/к бульоне с мясом	250		0,002										0,078	0,01	0,01	0,005											0,07		0,047								0,035			
Плов с курицей	200	0,05	0,005											0,02	0,02	0,005	0,087																							
Салат морковный	60				0,005								0,088		0,01																									
Компот из сухофруктов	200				0,02																	0,02																		
Хлеб ржаной	80																							0,08																
ВЫХОД	790																																							
ПОЛДНИК																																								
Сок	200																						0,2																	
Выпечка договор	75																							1																
Банан	200																		0,2																					
ВЫХОД	475																																							
цена																																								
сумма		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
сумма + кол.во детей		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
кол.во продуктов		3,25	0,585	0,65	3,25	6,5	9,75	0	0	0,65	0,13	0	5,07	7,67	1,95	1,3	5,655	2,925	13	0	0	1,3	5,2	13	65	0	4,55	0	3,055	0	0	0	0	0	0	0	0	2,275	0	
ИТОГО ВЫХОД	1780	0,05	0,909	0,01	0,05	0,1	0,15	0	0	0,01	0,002	0	0,078	0,118	0,03	0,02	0,087	0,045	0,2	0	0	0,02	0,08	0,2	1	0	0	0	0,07	0	0,047	0	0	0	0	0	0,035	0		

4 ДЕНЬ																																							
	выход	рис	соль	с/м	сахар	молоко	хлеб пшеничный	творог	сметан а	сыр	чай	манка	капуста	морковь	лук	п/м	курица	гречка	банан	рыба	сосиска	с/ф	хлеб рж сок	выпеч ка догово	яблоко	пшено	горох	картоф	макар	говяди	яйцо	груша	солянка	кр. пше	апельс	свекла	кекс		
ЗАВТРАК																																							
Каша дружба с/м (рис+пшено)	150	0,02	0,005	0,005	0,005	0,1																				0,025													
Чай с сахаром	200				0,02						0,002																												
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	165			0,005			0,15			0,01																													
ВЫХОД	515																																						
ОБЕД																																							
Суп вермешелевый на м/к бульоне с м	250		0,002											0,01	0,01	0,005												0,07	0,025	0,047									
Картофель отварной с/м	150		0,002	0,01																						0,189													
Сосиска отварная	100																				0,1																		
капуста тушеная	60		0,001										0,143	0,01	0,005																								
Компот из сухофруктов	200				0,02																	0,02																	
Хлеб ржаной	80																							0,08															
ВЫХОД	840																																						
ПОЛДНИК																																							
сок	200																						0,2																
Яблоко	200																								0,2														
Выпечка договор	75																							1															
ВЫХОД	475																																						
цена																																							
сумма		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
сумма + кол.во детей		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
кол.во продуктов		1,3	0,65	1,3	2,925	6,5	9,75	0	0	0,65	0,13	0	9,315	1,3	1,3	0,65	0	0	0	0	6,5	1,3	5,2	13	65	13	1,625	0	16,84	1,625	3,055	0	0	0	0	0	0	0	
ИТОГО ВЫХОД	1830	0,02	0,01	0,02	0,045	0,1	0,15	0	0	0,01	0,002	0	0,143	0,02	0,02	0,01	0	0	0	0	0,1	0,02	0,08	0,2	1	0,2	0,025	0	0,259	0,025	0,047	0	0	0	0	0	0		

5 ДЕНЬ																																					
	выход	рис	соль	с/м	сахар	молоко	хлеб пшеничный	творог	сметан а	сыр	чай	манка	капуста	морковь	лук	п/м	курица	гречка	банан	рыба	сосиска	с/ф	хлеб рж сок	выпеч ка догово	яблоко	пшено	горох	картоф	макар	говяди	яйцо	груша	солянка	кр. пше	апельс	свекла	кекс

